

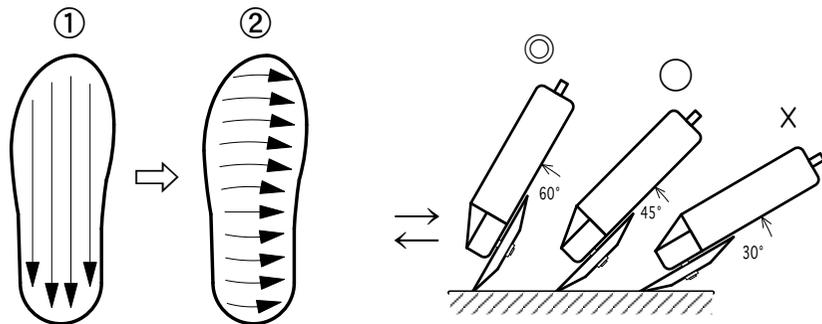
綱引シューズのソール再生方法

■準備するもの

1. ソール再生用ディスク砥石（本品）
2. ディスク・グラインダー（穴径15ミリ用）
3. ペイントうすめ液
4. 拭き取り用ウエス
5. ゴーグル（目とメガネの保護）
6. 養生用シート
7. 作業着（汚れてもよい服装）

■再生手順

1. ディスク砥石をソールに対して約60°の角度で当て、縦方向に6～8秒かけてゆっくり移動させてください。
2. 次に、横方向に3～4秒かけてゆっくり移動させてください。
※摩擦熱によって、表皮のゴムを溶かす要領です。



3. ペイントうすめ液をウエスに染み込ませ、溶けたゴムを綺麗に拭き取ってください。
4. 風通しのよい場所に置いて、有機溶剤を揮発させてください。

綺麗に仕上げるコツ！

■3つのポイント

1. 角度：ソールとディスク砥石の角度は約60°
2. 強さ：そっと撫でるようなソフトタッチ
3. 速度：ディスク砥石をゆっくり動かす

ディスク砥石使用上の注意事項

■初めて作業する方へ

1. 失敗してもよいシューズで試してから実施してください。
2. ディスク・グラインダーの安全カバーを外して作業する場合は、怪我をしないように細心の注意を払ってください。
※ ディスク・グラインダーの取り扱いに慣れている人が実施してください。

■その他

1. ソールを再生した日は、使用しないでください。
2. 有機溶剤の使用は、最小限にしてください。
3. 溶けたゴムが側面や布部分に付着した場合は、綺麗に拭き取ってください。
4. ソール再生後の手入は、クリーナーや中性洗剤を使用してください。
5. ソールは「審判員の手触り感触」で判断されるため、ベタつき感がないように仕上げてください。
6. 競技中に有機溶剤は使用しないでください。（反則行為になります。）

部品名：綱引シューズ・ソール再生用ディスク砥石
配布元：高田典和 puller@tokai.or.jp
<https://tugofwar.jp>